

القيم النموذجية لكل 100 جرام									القيم النموذجية لكل حصة									المعلومات الغذائية للاستخدام في مواقع الشرق الأوسط فقط		
ملح (جرام)	بروتين (جرام)	الألياف (جرام)	منها سكريات (جرام)	الكربوهيدرات، جرام	منها دهون مشبعة (جرام)	إجمالي الدهون، جرام	الطاقة، سعر حراري	الطاقة، كيلوجول	متوسط حجم الحصة (جرام)	ملح (جرام)	بروتين (جرام)	الألياف (جرام)	منها سكريات (جرام)	الكربوهيدرات، (جرام)	منها دهون مشبعة (جرام)	إجمالي الدهون، (جرام)	الطاقة، سعر حراري	الطاقة، كيلوجول		
0.19	27	0.5	0.1	0.1	8.34	21	291	1212	67	0.13	18	0.3	0.1	0.1	5.59	14	195	812	اللحوم	
1.8	14	0.5	0.5	2.8	8.4	20	252	1044	76	1.37	11	0.4	0.4	2.1	6.38	15	192	793	شطيرة برجر لحم	
0.64	7.8	1.82	8.04	49	3.34	9.76	309	1300	77	0.49	6.0	1.4	6.2	37.6	2.57	7.52	238	1001	فوت دوج	
0.67	7.61	1.73	8.49	49	3.24	9.61	308	1298	70	0.47	5.3	1.2	5.9	34	2.26	6.72	215	908	الشطائر	
0.43	4.1	2.6	0.4	29	2.2	16	271	1128	256	1.11	10	6.7	1	74	5.63	41	694	2888	بطاطس مقلية - مقلية في زيت الفول السوداني	
0.43	4.1	2.6	0.4	29	2.2	16	271	1128	414	1.79	17	11	1.7	120	9.11	66	1122	4670	بطاطس حجم صغير	
0.43	4.1	2.6	0.4	29	2.2	16	271	1128	550	2.38	23	14	2.2	160	12	88	1491	6204	بطاطس حجم عادي	
16.5	12	0	15	42	0.8	4.6	287	1199	7	1.16	0.8	0	1.1	2.9	0.06	0.32	20	84	بطاطس حجم كبير	
0.7	0.2	0.3	1.7	3.7	0.0	0.0	16.2	67.5	17	4.1	1.3	1.5	10.0	22.0	0	0.2	95	397.1	توابل الكاجون	
2.3	1.5	2.6	26	27	0.1	0.5	136	575	15	0.35	0.2	0.4	3.9	4.1	0.02	0.08	20	86	الإضافات	
4	19	0	4	6	17	26	337	1400	19	0.76	3.6	0.0	0.8	1.1	3.23	4.94	64	266	A.1.® صوص الاستيك الأصلي	
0.01	0.9	1.7	2.4	4.6	0.1	0.2	20	89.2	8	0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.01	0.02	1.6	7.1	صوص الباربيكيو	
0.73	3	2.2	1.3	6.4	0.1	0.4	38	160	32	0.23	1.0	0.7	0.4	2	0.03	0.13	12	51	جبن (شريحة واحدة)	
8.4	2.5	1.5	0.3	1.8	0.1	0.6	25	107	8	0.67	0.2	0.1	0.0	0.1	0.01	0.05	2.0	8.6	فلفل أخضر	
0.25	0.9	2.8	4.1	7.0	0.1	0.4	13	55	7	0.02	0.1	0.2	0.3	0.5	0.01	0.03	0.9	3.9	مشروم مشوي	
1.8	1.2	0	23	23.2	0.0	0.1	102	435	14	0.25	0.2	0	3.2	3.2	0	0.01	14	61	صوص حار	
0.03	0.9	1.2	0	1.8	0.0	0.14	19	57.5	16	0	0.1	0.2	0	0.3	0	0.02	3	9.2	فلفل هالابينو	
1.3	1.2	0	2.2	2.2	13.0	82	754	3104	15	0.20	0.2	0	0.3	0.3	1.95	12	113	466	كاتشب الطماطم	
2.78	4.24	2.68	0.85	4.3	0.8	3.89	75	311	6	0.17	0.3	0.2	0.05	0.3	0.05	0.23	4.5	19	خس	
0.01	1.2	2	3.8	7	0.0	0.3	32	133	25	0	0.3	0.5	1	1.8	0	0.08	8	33	مايونيز	
0.01	1.4	3	5.5	9.3	0.1	0.4	40	170	27	0	0.4	0.8	1.5	2.5	0.04	0.11	11	46	مسطرده (خردل)	
2.4	0	0	1	2.2	0.0	0	11	46	20	0.48	0	0	0.2	0.4	0	0	2.2	9.2	بصل	
1.4	0.4	1.2	29	35.1	0.2	0.4	154	653	10	0.14	0.1	0.1	2.9	3.5	0.02	0.04	15	65	بصل مشوي	
0.01	0.1	1	3	3.0	0.0	0.1	14	61	43	0	0	0.4	1.3	1.3	0	0.04	6.0	26	مخلل	
0.13	2.3	0.1	20	20	5.8	9	172	718	401	0.52	9.2	0.4	78	80	23	36	690	2879	المقبلات/النكهات	
0.08	2.3	0	3	3	26	35	339	1418	26	0.02	0.6	0.0	0.8	0.8	6.76	9.10	88	369	طماطم	
0	0.46	0.6	44	46	0.4	1.2	198	849	80	0	0.4	0.5	35	37	0.32	0.96	158	679	الحليب المخفوق (المزيج الإضافي) - قد تختلف كمية الخلطات الفردية اعتمادًا على عدد الخلطات المضمنة في المخفوق	
0.02	3.4	2.4	45	60	2.3	3	292	1203	69	0.01	2.3	1.7	31	41	1.59	2.07	201	830	أساس ميلك شيك فايف جايز	
0.9	5	2.5	38	69	9.8	20	480	2010	25	0.23	1.3	0.6	9.5	17	2.45	5.0	120	503	كريمة مخفوقة	
1	25	7	12	17	8	45	558	2438	56	0.56	14	3.9	6.7	9.5	4.48	25.2	312	1365	موز	
0.95	0.9	0.5	53	75	1.4	2.2	325	1376	67	0.64	0.6	0.3	36	50	0.94	1.47	218	922	شوكولاتة	
0.03	0.43	0.9	29	29	0.1	0.2	118	503	80	0.02	0.3	0.7	23.2	23.2	0.08	0.16	94	402	أوريو® قطع بسكويت	
0.95	1	0.2	57	75	0.4	0.7	310	1297	30	0.06	1.5	0.4	11	22	2.40	5.70	145	610	زبدة فول سوداني	
1.86	25	11	<1	25	7	43	594	2462												كراميل مملح
0.5	16.4	0.5	0.3	2.5	3.65	12	183	762	51	0.26	8.4	0.3	0.2	1.3	1.68	6.12	93	389	فراولة	
																				بسكويت لوتس بيسكوف® قطع بسكويت
																				أصناف أخرى
																				فول سوداني بدون قشرة
																				*إفطار
																				بيضة
																				المشروبات - يرجى طلب التحقق من ملصق الزجاجة أو سؤال المدير

*متوفر فقط في المواقع المشاركة

تستند معلومات التغذية المقدمة إلى القيم التمثيلية المقدمة من الموردين والموارد المنشورة والتحليل باستخدام البرامج المعتمدة في المجال والاختبارات التي أجريت في المختبرات المعتمدة. ولا تضمن فايف جايز أن تكون المعلومات الغذائية المقدمة دقيقة تمامًا لأنها تتعلق بأصناف القائمة المعدة في جميع مطاعمنا. الأصناف الموجودة في القائمة لدينا تم إعدادها للطلب باليد، لذا، قد يتسبب هذا في اختلاف طفيف في أحجام الوجبات مما قد يؤثر على القيم الغذائية لكل منتج. Oreo® هي علامة تجارية مسجلة لمجموعة Mondelez International Group، ويتم استخدامها بإذن. Lotus Biscoff® هي علامة تجارية لشركة Lotus Bakeries، ويتم استخدامها بإذن.